

# **IN DER STILLE LIEGT DIE KRAFT II**

**WHITE EAGLE**

**2005**

**[www.himmels-engel.de](http://www.himmels-engel.de)  
[www.angels-heaven.org](http://www.angels-heaven.org)**

*Titel der englischen Originalausgabe: THE SOURCE OF ALL OUR STRENGTH*

# INHALT

(\*)

## **Vorwort**

(1)

**Öffne dein Herz für Gott**

(2)

**Annahme öffnet das Tor**

(3)

**Der Tempel deines Körpers**

(4)

**Freiheit von Angst und Leid**

(5)

**Ein ausgewogenes Leben**

(6)

**Toleranz und Vergebung**

(7)

**Liebe heilt**

(8)

**Die Kraft der Verwandlung**

(9)

**Es gibt keinen Tod**

(10)

**Der große Heiler**

(11)

**Wunder geschehen beständig**

(12)

**Denke positiv, entspanne dich, sei gesund**

(13)

**Folge dem inneren Licht**

(14)

**Die Kraft der Stille**

(15)

**Heiterkeit und innere Freude**

## VORWORT

*White Eagle hat stets betont, daß er nicht für sich allein spricht, sondern die Weisheit der erhabenen geistigen Bruderschaft, deren Wunsch und Aufgabe es ist, der Menschheit zu helfen, seine Worte inspiriert. In diesem Sinne wurden Auszüge seiner Lehren im ersten Band von In der Stille liegt die Kraft und in dem vorliegenden Büchlein zusammengestellt. Das tägliche Leben, mit seinen Stunden des Glücks und der Zufriedenheit, aber auch der Belastung und Verantwortung, nimmt einen großen Teil der Energie und der Aufmerksamkeit vieler Menschen in Anspruch. Die tieferen Fragen nach der Bedeutung unseres Tuns und den Ereignissen des Lebens treten vor allem dann an die Oberfläche, wenn wir einer leidvollen Situation gegenüberstehen.*

*In einer allgemein verständlichen Sprache vermittelt uns White Eagle tiefgründige Wahrheiten über das Leben als Ganzes. Er spricht dessen irdische Seite ebenso an wie die dieser zugrundeliegende geistige Ebene. Seine Lehre gibt Antworten auf Fragen, die die Menschen seit Jahrhunderten bewegen. Er weist uns den Weg zur Freiheit, nicht indem wir der physischen Welt entsagen, sondern indem wir uns unserer innigen Verbundenheit mit der ewigen Liebe, Kraft und Weisheit des Geistes, der Quelle aller Heilung und allen Verstehens, immer bewußter werden. Diese Kraftquelle vermag sich jeder Mensch zu erschließen, denn sie bildet die Grundlage allen Lebens.*

*Wir sehnen uns nach den wahren Werten, die unser Leben erhalten. Es sind Hoffnung, Liebe, Verständnis, Weisheit, Kraft und Frieden. Möge dieses Büchlein dein Herz berühren und dir Frieden schenken, sei es, daß du nach Verstehen und Vertrauen suchst oder aber der Hilfe im Umgang mit einer physischen Krankheit bedarfst.*

*Der größte Teil der hier vorgelegten Lehren von White Eagle war bislang noch unveröffentlicht und ist insbesondere jenen zugeordnet, die nach Heilung suchen oder sie für einen geliebten Menschen oder Freund wünschen. Ein Thema, das wohl nahezu jeden Leser beschäftigt.*

*Ebenso wie im ersten Band von »In der Stille liegt die Kraft« sind die einzelnen Aussprüche kapitelweise speziellen Themen zugeordnet, denen eine kurze Einleitung vorangeht. Die Anordnung erlaubt es, das Buch spontan aufzuschlagen und den in diesem Augenblick richtigen Gedanken zum Herzen sprechen zu lassen. Die einzelnen Kapitel lassen sich aber auch nacheinander lesen, da jedes auf das vorhergehende aufbaut und White Eagles Worte somit ein vollständiges Bild entwickeln, wie wir uns in zunehmendem Maße der wahren, stets gegenwärtigen Quelle unserer Kraft bewußt werden können. Wie immer sich dein persönliches Bedürfnis auch gestalten mag, wir hoffen, daß du durch White Eagles Worte die Wirklichkeit des ewigen Geistes erkennen mögest, der uns alle geborgen hält, ungeachtet dessen, wie wir uns bisweilen fühlen.*

*White Eagle hebt ganz besonders das Prinzip der Göttlichen Mutter hervor sowie den weiblichen Aspekt in uns allen, der uns am sichersten zur Intuition des Herzens zu führen vermag. Jene, die mit seiner Lehre vertraut sind, wissen, daß er oft von der besonderen Fähigkeit der Frauen spricht, sich für die Energien des Wassermann-Zeitalters zu öffnen und sie aufzunehmen. Obgleich er sich der Einfachheit halber gelegentlich der Worte »Mann« und »er« bedient, wenn er von Mann und Frau spricht, darf seine tiefe Hochachtung vor dem weiblichen Prinzip nicht übersehen werden. Seine Vision eines neuen Zeitalters besteht in*

*dem vollkommenen Gleichgewicht der sogenannten »männlichen« und »weiblichen« Energien.*

## **ÖFFNE DEIN HERZ FÜR GOTT**

*Unsere Herzen sind oft lange Zeit verschlossen. Das liegt nicht daran, daß wir es so wollen, sondern daran, daß wir von Schmerz erfüllt oder tief verletzt sind und nicht verstehen können, daß das Leben so ist, wie es eben ist. Vielleicht haben wir uns selbst und unsere wahren Werte in der Hektik des Alltags vorübergehend vergessen. Was auch immer unser Herz verkrusten mag, wie White Eagle es nennt, wir haben einfach vergessen oder es fällt uns schwer zu glauben, daß wir Geist sind und eine unendliche Kraft in allem Leben zum Besten wirkt. Mit den folgenden Worten will White Eagle uns helfen, wieder mit der Quelle unseres Lebens und unseres inneren Glücks in Verbindung zu gelangen, um unser tägliches Dasein zu verstehen und es besser zu bewältigen.*

### **IN HARMONIE MIT DEM UNENDLICHEN**

Wenn dich Sorgen quälen, denke daran, daß es, bevor du die physische Welt betratest, eine Zeit gab, in der du in der Herrlichkeit der himmlischen Welten eins warst mit deinem Schöpfer. In jener wunderbaren Sphäre lebstest du in Einheit. Hier unten bist du getrennt. Doch wenn du dein Bewußtsein zu erheben und dich auf das Unendliche einzuschwingen vermagst, wirst du deine Probleme und Schwierigkeiten aus einem völlig anderen Blickwinkel sehen. Du wirst erkennen, daß für jene, die Gott lieben, alle Dinge für das Gute, für Gott, zusammenwirken. Hingabe wird dann so einfach sein. Ängste und Sorgen werden von dir abfallen.

### **EIN TEIL GOTTES**

Du bist ein Teil des Himmels. Du bist ein Teil Gottes. Das gesamte Universum ist das Ergebnis des Impulses der Liebe.

Gott, der allerhöchste Geist, das höchste Bewußtsein, ist reine Liebe. Der Strom des Lebens ist Liebe. Verbanne jeglichen Gedanken an deine Schwäche. Du, der Geist, *du* bist der Sohn oder die Tochter eines lebendigen Gottes, einer unendlichen Kraft, einer göttlichen Intelligenz, eines unsagbar liebenden, mitfühlenden Herzens. Du lebst und bewegst dich und hast dein Sein im göttlichen Geist, in der unendlichen Weisheit.

### **WAHRE WEISHEIT**

Wir werden nicht von anderen oder aus Büchern lernen, sondern alles Wissen in uns selbst finden, da wir Teil all dessen sind, das je gewesen ist und je sein wird... Vom Kleinsten bis hin zum Größten sind wir mit allem Leben verbunden, denn in uns wirkt der ewige Gott.

### **SELBSTBEHERRSCHUNG**

Wenn es dir Schwierigkeiten bereitet, deine Selbstbeherrschung zu behalten, dann atme tief ein und wiederhole innerlich: »Gott ist mit mir.« Dann werde still und lasse das All-Gute sich durch dich ausdrücken. Du *weißt* nicht, wie segensreich sich diese kleine Übung auswirkt.

### **GOTT IST DEIN INNERER HERRSCHER!**

Alles geht vorbei, alles verändert sich, außer Gott; und der Gott in dir nimmt zu an Kraft. Deine Gottesbewußtheit wächst täglich. Nur daraufkommt es an - sich des inneren Gottes, der dein Königreich, dein Leben, regiert, immer bewußter zu werden.

### **DER REGENBOGEN**

Eine Sorge kann wie ein Regentag sein, an dem die Sonne durch die Wolken schaut. Sonnenstrahlen und Regen bilden einen Regenbogen. So ist es auch mit dem menschlichen

Dasein. Blicke zum Sonnenlicht Gottes, deines Vaters, empor und wisse, daß Er dir nur Gutes senden wird, daß deine Lieben in Seiner Obhut stehen und Seine Liebe für sie größer als deine eigene ist.

### **GOTT NAHM GESTALT AN**

Betrachte Gott nicht als eine Universalkraft ohne Intelligenz, Liebe oder Personalität. Manche Leute leugnen die Existenz eines persönlichen, menschen-förmigen Gottes. Gott nahm Gestalt an. Gott nimmt immer noch Gestalt an und tritt in eure Mitte, und ihr müßt überall in eurem Leben nach Ihm Ausschau halten. *Suchet, und ihr werdet finden.*

### **GRENZENLOSIGKEIT**

Gesegnet sind jene, die reinen Herzens sind, die Schlichten im Geiste, die keine Grenzen ziehen zwischen sich und dieser unendlichen und ewigen Liebe...dem Licht, der Macht, dem Schöpfer.

(2)

## **ANNAHME ÖFFNET DAS TOR**

*Wenn wir vor Schmerz unsere Herzen bewußt oder unbewußt für Gott verschließen, erfassen wir nicht den geistigen Grund unseres Daseins hier auf Erden. Es mag verständlich sein, wenn wir unsere Lebensumstände nicht einfach hinnehmen und sie als Ausdruck eines liebevollen göttlichen Plans für uns anerkennen können. Vielleicht sind wir voller Groll und mühen uns ab, das in unseren Augen Negative zu bekämpfen. White Eagle spricht im Folgenden über die Kraft des Annehmens und wie es unser Leben letztendlich zu verwandeln vermag.*

*Den Schluß dieses Kapitels bildet eine am Osterfest gegebene Botschaft.*

### **TUE DEIN BESTES UND NIMM DEIN SCHICKSAL AN**

Die Seele muß lernen, den allmächtigen Geist der Weisheit und Liebe anzunehmen und sich ihm zu überlassen. Manche Leute mögen unter Hingabe eine Form der Unterwerfung verstehen, ein widerspruchsloses Hinnehmen, was jedoch nicht zutrifft. Die Seele muß stets danach trachten, in jeder Situation ihr Bestes zu geben. Wenn du dein Bestes getan hast, dann blicke zu deinem Schöpfer empor und gib dich der Weisheit und Liebe des Vater-Mutter Gottes hin.

### **VERZEIHE UND LASSE LOS**

Du mußt weise und stark sein, dich in deiner Stärke aber freundlich und liebevoll dem gegenüber verhalten, das oder der deinen Schmerz verursacht hat.

### **ANNAHME BIETET GELEGENHEIT**

Oberflächlich gesehen bezeichnen wir Karma als eine »Wiedergutmachung« von Schulden aus vergangenen Leben. Doch es geht um weitaus mehr, denn Karma bietet Gelegenheit. Allein die Tatsache, daß die Seele karmische Schuld abträgt, schenkt ihr die Möglichkeit des Fortschritts, das heißt, einen Schritt voranzuschreiten.

Deshalb betonen wir immer wieder: Nimm an, nimm dein Karma dankbar, ja sogar freudig an. Es mag hart erscheinen. Es ist hart, denn die niederen Körper des Menschen, zu denen auch der astrale Wunsch- und der niedere Mentalkörper gehören, verlangen ungestüm danach, ihren eigenen Weg zu gehen, da sie nicht begreifen, daß sie von der Liebe Gottes

gehalten werden. Aus diesem Grunde scheint Karma hart zu sein. Doch wenn es dir gelingt, nicht nur das, was dir mißfällt, anzunehmen, sondern auch die damit einhergehende Gelegenheit zu ergreifen, dann wird dich diese Annahme und rechte Handhabung der karmischen Situation bewußtseinsmäßig einen Schritt voranbringen.

### **DEIN WILLE GESCHEHE**

Du mußt wollen, den Willen Gottes zu wollen, nicht nur für dich selbst, sondern für alles Leben, damit du die Allmacht erkennst, die die Welt und dein eigenes Leben lenkt. Du glaubst vielleicht, daß dieses oder jenes Geschehen genau das richtige für dich sei. Doch schon bald magst du erkennen, wie falsch es gewesen wäre. Du kannst auf dein Leben zurückblicken und feststellen, daß sich die Dinge, wäre es nach dir gegangen, völlig anders gestaltet hätten. Du mußt zugestehen, daß es diese sanfte Hand gibt, die dich weise führt. Wärest du ausschließlich deinen eigenen Weg gegangen, hättest du niemals etwas von den großen Wahrheiten gelernt oder irgendein Maß an innerem Frieden und geistiger Freude erreicht.

### **SEI RUHIG UND WARTE AUF GOTT**

Wenn dich zur Zeit materielle Schwierigkeiten und Verwirrung drücken und du nicht weißt, was du tun sollst, so lautet die Botschaft: Sei ruhig und warte auf Gott. Aber dazu bedarf es des Vertrauens und der Bescheidenheit, damit du den Willen Gottes anzunehmen vermagst.

### **SEI GEDULDIG**

Alles wird sich lösen. Du brauchst dich nur auf den richtigen Sender, das richtige Zentrum in dir einzustimmen, und alle deine Probleme, Enttäuschungen, aller Kummer werden sich in einer viel besseren Weise lösen, als du es dir vorzustellen vermagst. Sei nicht enttäuscht...alles wird gemäß Gottes Zeitplan auf dich zukommen.

### **DEINE GELEGENHEIT WIRD KOMMEN**

Du brauchst nicht umherzuhetzen, um jene Dinge zu finden, die du tun kannst...Du brauchst nicht eher zu »gehen« und etwas zu »tun«, als bis sich die Gelegenheit eindeutig darbietet, und dann wirst du wissen, daß du handeln mußt.

### **WAHRHAFTIG...ALLES IST GUT**

Viele unter euch sind mit ihrem Alltag unzufrieden, da er sich nicht so gestaltet, wie sie es wünschen, und die Lehre über die Liebe Gottes enttäuscht sie zutiefst. Doch wir versichern dir, daß sich dein Bewußtsein immer mehr erweitern wird, wenn du täglich danach strebst, deine Zweifel hinsichtlich der Liebe und Weisheit Gottes zu überwinden. In diesem erweiterten Bewußtsein wirst du den Segen der himmlischen Freude, den Trost und die Gewißheit verspüren, daß in Gottes Welt alles in Ordnung ist.

Und wie steht es um diese Welt? Ist alles auf dieser physischen Ebene gut für dich? Ja, es ist gut. Du bist es, der manchmal aus dem Tritt kommt, nicht das Leben. Du wünschst dir die Dinge anders als sie sind, wohingegen der wahre Jünger nach vollkommener Annahme der Weisheit der Gesetze Gottes trachtet.

### **ANNAHME BEDEUTET NEUES LEBEN**

Nun, da wir von der Auferstehung sprechen, sehen wir die Welt im Glanz der Frühlingsblumen, der knospenden Bäume und der rauschenden Bäche erstrahlen. Wir vernehmen das Orchester der kleinen Flügelwesen. Es ist Frühling! Die Kreuzigung ist vorüber, wir erleben Auferstehung und Wiedergeburt. Dies möchten wir euch allen einprägen: Nach Zeiten von Leid und Schmerz, die du entschlossen annehmen mußt, blicke dem neuen Leben entgegen, der Wiedergeburt, die sich in deinem Herzen vollziehen wird.



## **DER TEMPEL DEINES KÖRPERS**

*White Eagle, von dem die Worte stammen: »Du bist in erster Linie Geist und dann Körper«, hilft uns zu erkennen, daß unser Entwicklungsweg dennoch über das physische Leben verläuft, das heißt, über den Körper, den Verstand und die Emotionen des Erdendaseins. Der Körper bedarf, als Tempel des Geistes, unserer Unterstützung und Fürsorge. In den Augen Gottes ist er heilig und wunderbar, da wir nach Seinem/Ihrem Ebenbilde geschaffen worden sind.*

*White Eagle ermutigt uns, die Feinheit des Körpers zu sehen. Wir sollten unser Erdendasein für das, was es uns zu lehren hat, umarmen und alle Geschenke des Lebens, die uns anvertraut worden sind, mit Freude annehmen.*

### **ILLUSION**

Deine physische Welt ist eine Welt der Illusion; sie ist nicht das, was du von ihr denkst. Erkennst du, daß deine physische Welt in Wirklichkeit eine Welt des Lichtes ist? Sie besteht aus Licht. Weißt du, daß sich dein Erdenkörper, könntest du ihn tatsächlich sehen, aus Licht zusammensetzt?

### **DIE URSACHE FÜR SCHMERZ**

Der einzige Zweck des Lebens in einer physischen Hülle besteht darin, den Christus-Samen, der im Herzen eines jeden Gotteskindes ruht, zu entwickeln. Alle deine Leiden, Freuden und Schmerzen entfalten die Christus-Rose in deinem Herzen.

### **ERHEBE DEN KÖRPER**

Du bist hier, um dich der irdischen Materie zu bedienen, nicht um dich von ihr beherrschen zu lassen. Du bist hier; du bist Licht, und du mußt die Dunkelheit durchstrahlen. Du mußt dich deines physischen Lebens bedienen und es erheben, die schweren Atome des physischen Körpers durchlichten.

### **SEI FREUNDLICH**

Sei mitfühlend und halte dich von jeglicher Verurteilung oder Kritik zurück, denn dieses sind die Impulse, die Samen der Disharmonie im physischen Körper ausstreuen. Denke daran, auch nicht deinen eigenen Körper zu mißachten. Behandle ihn gut, sei freundlich zu deinem Bruder Körper, der dein Diener ist und deiner Liebe und deiner Weisheit bedarf.

### **DEINE VERBINDUNG MIT DER GEISTIGEN SONNE**

Wir hoffen, daß sich jene, die unter Krankheit leiden, unsere Botschaft zu Herzen nehmen und erkennen, daß ihr wahrer Körper eine Hülle solaren Lichtes ist...Blicke empor und lasse diese Sonnenkraft durch dein Sein fließen. Möge es dir helfen, die kleinen Ärgernisse, Sorgen und Ängste deines irdischen Körpers zu besiegen.

### **WENN DU ÄNGSTLICH BIST**

Viele sind verwirrt und ängstlich, doch das sollte nicht sein. Wenn du in der Stille vor dem Altar deines Seelentempels niederkniest und jegliche Furcht, alles irdische Verlangen lassend einem kleinen Kind gleich wirst, wird dich Liebe erfüllen - Liebe für Gott, Liebe von Gott. So wie diese Liebe dein Herz und deinen Verstand erfüllt, so wird vollkommenes Leben in jedes Atom und jede Zelle deines Körpers strömen.

## **DIE HERRLICHKEIT IM INNERN**

Wir möchten dich auf die Bedeutung deines Lebens in einem physischen Körper aufmerksam machen. Manche würden ihm gerne entfliehen und in die Herrlichkeiten der geistigen Welt einkehren. Du wirst nicht eher in die geistige Herrlichkeit gelangen, als bis du sie in deinem eigenen Innern gefunden hast. Du mußt lernen, diese Dinge in deinem eigenen Sein zu erkennen. Das ist deine goldene Welt; das ist die goldene Welt Gottes - im Herz-Chakra, in deinem eigenen Sein. Sie ist schrankenlos, und dein Bewußtsein wird sich erweitern. Du wirst im Gottesbewußtsein leben und die wunderbare Welt des Geistes sehen, in der du dich befindest, vor allem aber wirst du die Süße und Liebe in einem jeden Menschenherzen erkennen. [himmels-engel.de](http://himmels-engel.de)

## **DER VOLLKOMMENE TEMPEL**

Das Leben im physischen Körper sollte einer vollkommenen, gesunden Pflanze oder Blume gleichen. Die Blume deines Lebens braucht genügend Nahrung für ihre Wurzeln, ihren Stengel, ihre Blätter und ihre Frucht und sollte wie jede Blume im Sonnenlicht stehen und der Ehre Gottes gereichen. Der Körper, der Tempel Gottes, sollte sich erholen und in Harmonie leben; es sollte Möglichkeiten für Entwicklung und Interessen auf physischer und mentaler Ebene sowie Gelegenheiten für geistige Kultur geben. Alle Träger des menschlichen Seins - die physische, ätherische, astrale, mentale und himmlische Hülle-, sollten wachsen und das wahre Leben Gottes zum Ausdruck bringen.

(4)

## **FREIHEIT VON ANGST UND LEID**

*Als Lichtwesen in einem irdischen Körper haben wir einen Pfad des Wachstums gewählt. Wachstum, mag Schmerz und Freude mit sich bringen. Schmerz ruft nicht nur Furcht hervor, sondern nährt sie auch. White Eagle hilft uns, die Möglichkeit der Wahl zu erkennen, der wir in unserem Leben beständig gegenüberstehen, das heißt, ob wir aus Angst oder aus Liebe heraus denken, sprechen und handeln. Er erinnert uns an einen Zustand des Lebens, der selbst jetzt der unsere sein kann und jenseits von Furcht und Leid liegt und unberührt von ihnen bleibt. Er hilft uns zu sehen, wie wir uns durch im Alltag gelebte Liebe und durch unser Verlangen nach dem Großen Geist in der Meditation von den Fesseln unseres Kummers und unserer Angst befreien können.*

## **DIE VOLLKOMMENE BLUME**

Der Vater-Mutter Gott fügt dir kein Leid zu, doch Leiden gleicht dem Erdboden, in den der Same des Lebens gesenkt wird. Durch die sich verändernden Bedingungen in der Erde und den Elementen über ihr schlägt der Same Wurzeln und entfaltet sich mit der Zeit zur vollkommenen Blume. Genauso verhält es sich mit dem Menschenleben.

## **DER SAME GOTTES**

So wie in dem Samen oder in der Zwiebel, die du im Frühling in die Erde senkst, die entstehende Vollkommenheit von Form, Farbe und Duft liegt, ruht im Samen Gottes, der in jedes Herz eingepflanzt worden ist, die Verheißung eines vollkommenen Menschenwesens. Doch der Mensch selbst muß sich darum bemühen. Es ist nicht einfach, ständig aufwärts zu streben, zu glauben und mit der Zeit zu erkennen, daß die Liebe der König des Lebens und der Erlöser des Menschen ist.

## **NUTZE LEID WEISE**

Wir sehen soviel Leid auf Erden, und die Liebe, die uns unser himmlischer Vater gegeben hat, läßt uns danach verlangen, dieses Leid zu lindern. Dies kann nur geschehen, indem wir unseren Erdenbrüdern helfen, den Grund ihres Leidens zu verstehen und was es zu bewirken vermag, wenn sie die Erfahrung annehmen und in der richtigen Weise anwenden.

## **WAHRHEIT IST LIEBE**

Wenn du die Wahrheit in dir selbst gefunden hast, wenn du dich von Falschheit befreien kannst und dich selbst ungeschminkt siehst, dann wird es licht. Mit dem Heraufdämmern des Lichtes ändert sich das Leben. Du kannst keine Unwahrheit leben. Dies ist der Kernpunkt, die Wahrheit - und Wahrheit ist Liebe.

## **VERWIRKLICHE DIE GEGENWART CHRISTI**

Um sich vom Irdischen zu befreien, muß der Mensch die Lehre Christi umsetzen und leben; er muß die Gegenwart Christi verwirklichen. Wenn du tief in dich hineinschaust und ehrlich mit dir selbst bist, siehst du das Licht der Wahrheit, und dein Leben wird sich wandeln. Du hast den Erneuerungsprozeß begonnen; du hast deinen Fuß auf die Himmelsleiter gesetzt.

## **VERTRAUEN**

Erhebe dich in die Liebe Gottes und sprich: »Ich danke Dir, Vater-Mutter Gott, daß ich diese Prüfung durchleben muß, denn sie lehrt mich, Deiner Liebe und Weisheit zu vertrauen.

## **DIE ZUKUNFT**

Ihr alle habt Probleme irgendwelcher Art, und viele fürchten sich vor der Zukunft...Überquere niemals die Brücke, bevor du zu ihr gelangst. Und wenn du sie erreicht hast, wirst du mit großer Kraft und Liebe hinübergetragen werden.

## **KÜMMERE DICH NIE UM DAS, WAS GESCHIEHT**

Du lernst die Lektion der Geduld und auch jene der Liebe und Beständigkeit. Wenn du Schwierigkeiten zu überwinden hast, so halte am Gesetz des Guten fest. Kümmere dich nicht darum, was geschieht; und wenn du den Grund für das Leid nicht erkennst, lasse die Flamme in deiner Brust leuchten und sprich immer wieder: »Gott ist mein Vater, meine Mutter; Gott ist das Allgute; Gott wird mich sicher hindurchführen.« Hafte nicht an materiellen Dingen, auch nicht an Menschen. Wenn sie gehen, lasse sie gehen. Wenn sie dich verletzen und enttäuschen, sei es dir eine Lehre, die Lehre, vielleicht dein wahres Selbst zu finden. Es gibt nur eines zu fürchten, das ist die Furcht selbst. Bemühe dich, die Angst zu überwinden, die Furcht vor dem Tode, die Furcht vor dem Leben, die Furcht vor Verlust, die Furcht vor Leid. Das Ziel ist es, jegliche Furcht zu überwinden und deine Gotteskindschaft zu erkennen.

## **HABE MUT**

Fürchte dich nie. Der größte Menschenfeind ist die Furcht selbst. Vertraue der Liebe und Weisheit Gottes und denke daran, daß, trittst du in den Schatten, die Dunkelheit dich nicht berühren wird, wenn du Licht ausstrahlst. Licht ist Liebe und Reinheit sowie alle Eigenschaften des Christuslichtes. Der Geist, der Gottesfunke, wird sich stets siegreich über alle Zustände erheben.

## **VERTRAUE DICH GOTT AN - KÄMPFE NICHT**

Wenn Karma dich mit einer Erfahrung konfrontiert, vor der du zurückweichst, und du dich dann vollkommen und ruhig dem ewigen Licht, dem reinen, beglückenden Leben des Christus anvertrauen und ergeben und die Wärme, Kraft und den Trost der allumfassenden Liebe dieses Lebens fühlen kannst, ist das weitaus besser, als eine Macht, die dich zu überwältigen droht, zu bekämpfen.

## **ES GIBT KEINE BÜRDEN**

Es heißt, Gott stärke den Rücken, um die Bürde zu tragen. Wir möchten dir versichern, daß du, aus geistiger Sicht gesehen, eine weitere Wahrheit verstehen mußt. Es gibt keine Bürden, es sei denn jene, die du dir selbst auflädst. Der weise Mensch tut das niemals. Er befreit sich, um sich geistig emporzuschwingen.

## **SEI BESTÄNDIG UND RUHIG**

Wenn du Schwierigkeiten und Problemen gegenüberstehst, geliebter Bruder, versuche dich daran zu erinnern, daß es sich dabei um Prüfungen handelt, die deine geistige Kraft auf die Probe stellen und zur Größe deiner Seele beitragen. Lasse dich nicht aus der Fassung bringen oder sei enttäuscht, wenn Unannehmlichkeiten des Weges kommen. Sei standhaft, sei ruhig, und wenn du das Gesetz der Liebe der Bruderschaft kennst, wirst du immer wissen, mit der Situation weise umzugehen.

## **FREIHEIT**

Der Weg zur Freiheit ist der Weg des Christus, des Sohnes. Es ist der Weg, immerfort Liebe zu geben. Du sehnst dich nach Freiheit; du suchst den Weg, der dich von den Begrenzungen des Erdendaseins, des Raumes, der Armut befreit, von den Begrenzungen aller materiellen Bedingungen dieser Welt. Der Weg zur Freiheit, dein geistiges Ziel, liegt darin, die in dir ruhende Gotteskraft zum Dienste der gesamten Menschheit hervorzubringen. Das ist der Weg zur Freiheit. Die Welt hat dieses Geheimnis zu erkennen. Im Geben setzt du alle schöpferischen Kräfte frei, die reich beladen in dein Herz zurückkehren werden.

## **GOTT WEILT IM UNBEKANNTEN**

Es ist ganz natürlich, das Unbekannte zu fürchten, doch du kannst ganz sicher sein, mein Bruder, Gott weilt im Unbekannten und sorgt für Seine Kinder in Seiner ihm eigenen Weise. Gott verströmt ausnahmslos auf das Leben und die Erfahrungen eines jeden Menschen Seinen eigenen Zauber. Der Weise legt vertrauensvoll seine Hand in die des Meisters und wehrt jegliche Furcht energisch ab. Er weiß um die Gegenwart Gottes und Seine Engel, die ihn umhüllen. Wenn du dich Gott vertrauensvoll hingibst, wirst du wunderbaren Frieden verspüren, und Licht wird deine Seele erfüllen.

(5)

## **EIN AUSGEWOGENES LEBEN**

*Wenn das irdische Selbst in Einklang mit dem geistigen Sinn des Lebens schwingt und von seiner geistigen Mitte heraus handelt, entsteht ein Gleichgewicht. White Eagle hilft uns, diese Lebensweise zu finden, die er Gelassenheit nennt. Seine Worte führen uns in das stille Zentrum der Dinge, wo wir wissen, daß alles gut ist, ungeachtet dessen, was um uns her geschieht.*

*Der heile, der heilige Atem, bildet den Kern dieser Lebensweise, das heißt, du mußt ganz bewußt den Geist ein- und die Liebe ausatmen. Mit Hilfe dieser Atmung erzeugen wir Harmonie in unserem Nervensystem und unserem gesamten Sein.*

## **LASSE DICH SELBST LOS**

Wir im Geiste geben den Unstimmigkeiten des physischen Körpers keine Namen. Wir beschäftigen uns mit der Schaffung von Harmonie - Leichtigkeit, Entspannung und Reinheit der Gedanken, was auf ätherischer und dann an den entsprechenden Stellen der physischen

Ebene alle Knoten löst. Konzentriere dich auf die Harmonie der Seele. Die Lebensfreude ist ein wesentlicher Aspekt deines Daseins. Du mußt die Probleme nicht angreifen, sondern nur diese Harmonie in dein Leben bringen und nicht glauben, Himmel und Erde seien getrennt. Denke an das höchste, schöpferische Licht, das alles durchdringt und durchstrahlt.

### **INNERE HARMONIE**

Wenn du der Harmonie im Innern deines Herzens lauschst, wirst du wissen, daß dich eine Schar strahlender Söhne und Töchter Gottes umgibt.

Sie helfen den jüngeren Brüdern, sich geistig in jene ewige Welt der Liebe und vollkommenen Bruderschaft emporzuschwingen.

### **HÖHEN UND TIEFEN**

Es gibt Höhen und Tiefen auf dem Weg. Die Seele ist dazu bestimmt, sich zu den Höhen emporzuheben und wieder hinabzusteigen. Es gibt Zeiten, in denen dich geistige Verzückung erfüllt und du alles vermagst, und es gibt Zeiten, wenn dich Hoffnungslosigkeit befällt. Kümmere dich nicht darum. Halte mit liebevollem Herzen an deinen Idealen und deinem Vater-Mutter Gott fest, der dich versteht. Auf diese Weise belebst du das innere Licht, welches deine Körperzellen verfeinert.

### **LASSE DICH DURCH NICHTS STÖREN**

Ihr alle müßt Wissen erwerben. Erst die Erfahrung im Umgang mit euren Mitmenschen läßt euch Weisheit erlangen. Die Weisheit sagt, daß bittere und schmerzliche Erfahrungen noch schmerzvoller werden, wenn du ihnen erlaubst, dich emotional oder mental zu stören. Wir alle müssen lernen, sie zur Seite zu legen, alles zu vergessen, nicht aber die Liebe des Gottessohnes.

### **STREBEN BRINGT BEHERRSCHUNG MIT SICH**

Wenn es dir nicht gelingt, die Leidenschaft oder deine Gedanken und Gefühle unter Kontrolle zu bringen, dann verursachst du eine Verzögerung deines geistigen Kreislaufs. Strebe daher nach Selbstbeherrschung, nicht so sehr mittels Willenskraft, sondern indem du in deinem Alltag unablässig danach strebst, die reinen und heiligen Ebenen des Lebens zu berühren.

### **AUSGLEICHEN DER ELEMENTE**

Der Zweck geistiger Entfaltung liegt darin, das gesamte Wesen ausgeglichen zu gestalten, so daß alle Bewußtseins Ebenen im höchsten Licht, das alle sieben Strahlen oder sieben Spektralfarben enthält, in Harmonie schwingen. Dieses Licht ist das reine Christuslicht. Trachte danach, damit du den Kern der Wahrheit findest. Dann wird deine Verbindung vollkommen sein, und Kräfte der Entwicklung und Entfaltung werden davon ausgehen.

### **HABE VERTRAUEN, SELBST IN DER FINSTERNIS**

Wenn die Seele eine gewisse Erleuchtungsstufe erreicht hat und im Himmlischen verweilt, gestaltet es sich um so bitterer, zur Erde herabzukommen und dort zu bleiben. Man sollte diesen Zustand geduldig annehmen. Du magst ihn häufig oder nur selten erleben. Solche Perioden folgen oft einer Zeit jubelnder Gewißheit, in der du sagen magst. »Nun kenne ich die Wahrheit; das Leben wird von jetzt an anders verlaufen!« Aber es wird Zeiten geben, in denen deine Seele durch die Dunkelheit der Nacht schreitet. Wenn du gelernt hast, diesen Zustand als Teil deiner Entwicklung, als Teil des göttlichen Planes still anzunehmen, wird sich etwas in dir erheben, das wir das »geringere Licht« nennen, das deinen Pfad erhellt. Wenn du dich aufregst, wirst du die Lektion, die du lernen sollst, verfehlen. Das »geringere Licht« sind dein Vertrauen und dein Glaube. Es lehrt dich, still und geduldig zu sein und die Angelegenheit nicht zu zwingen.

## **FREUDE IM LEID**

Könntest du klarer sehen, würdest du erkennen, wie alles menschliche Leben für Ausgewogenheit wirkt; wie es stets darauf ausgerichtet ist, in der Seele einen Zustand der Harmonie und der Freiheit von den Fesseln des irdischen Selbst und des Erdengeistes zu entwickeln.

Wie ihr seht, meine Brüder, Karma ist nichts, vor dem man zurückweichen muß, sondern etwas, das zur Freude gereicht, selbst wenn es Unbehagen mit sich bringt. Wachstum scheint ein unbequemer Vorgang zu sein, ebenso wie die Geburt. Doch erkenne, wohin es letztendlich führt!

## **ATME DIE EIGENSCHAFTEN GOTTES EIN**

Betrachte den Atmungsvorgang, das Atmen des heiligen Atems; nicht nur der Luft, sondern des Lebens, des Lebens Gottes - Sein Licht, Seine Liebe, Seine Gesundheit, Seine Vitalität, Seine Schönheit und Seine Weisheit. Atme im Bewußtsein der Neubelebung deines gesamten Seins. Wir möchten betonen, daß das Atmen ein heiliger Vorgang sein kann. Wenn du Gott bewußt einatmest, heilst du deinen Körper und deine Seele und belebst deinen Geist...Der heilige Atem bringt Harmonie in dein Bewußtsein, die Harmonie der geistigen Welten.

## **ÖFFNE DIE FENSTER DEINER SEELE**

Mögest du jeden Tag deines Lebens die Fenster deiner Seele für das Sonnenlicht öffnen, wenn du dich am Morgen erhebst. Selbst im Winter ist die gesamte Atmosphäre von winzigen Atomen des unsichtbaren Sonnenlichts durchdrungen. Wenn du tief einatmest, bewußt im Sonnenlicht Gottes atmest, wird sich dein Wohlbefinden steigern, deine liebevolle Zuneigung zu allem Leben zunehmen und du wirst beginnen, dir der Macht der unsichtbaren Kräfte, zu denen du Verbindung aufnehmen kannst, bewußt zu werden. Du mußt lernen, dich dem Sonnenlicht zu öffnen und deinen Körper zu läutern, damit du die Einwirkungen der Engel aufzunehmen vermagst.

(6)

## **TOLERANZ UND VERGEBUNG**

*Die Fähigkeit, andere zu verstehen und sich ihnen gegenüber tolerant zu verhalten, schenkt ein Gefühl von Harmonie und Gelassenheit. White Eagle hebt die Bedeutung hervor, freundlich und behutsam mit unseren Mitmenschen umzugehen und zeigt uns, wie wir den dazu nötigen Spielraum gewinnen. Er erinnert auch an die Notwendigkeit der Vergebung - nicht nur anderen zu vergeben, sondern auch uns selbst, wenn wir glauben, gefehlt zu haben. Er bringt uns die Liebe des Meisters näher, diese süße, sanfte Liebe, die uns hält, ohne zu verurteilen. Wenn wir wirklich an diese Liebe für uns glauben könnten, erklärt er, könnten wir sie vielleicht leichter im Umgang mit anderen zum Ausdruck bringen.*

## **VERGIB DIR SELBST**

Jesus sprach oft zu jenen, die geheilt wurden: »Gehe hin und sündige nicht mehr.« Er umhüllte sie mit göttlicher Vergebung und Liebe. Das ist die Essenz der Heilkraft. Vergebung erhebt sich aus dem Christuslicht tief im Innern deines Herzens. »Vergib dir selbst, wie ich dir vergebe«, spricht der Meister. Wahre Heilung entspringt dem Herzen des Gotteskindes, ihre Quelle ist die Liebe.

## **GÖTTLICHES GESETZ**

Du kannst keinem lebendigen Wesen Leid zufügen, ohne dir selbst und dem gesamten Leben zu schaden. Jede Träne, die du trocknest, jeder Schmerz, von dem du deinen Mitmenschen befreist, kommt als Segen zu dir zurück.

## **EIN FREUNDLICHER GEDANKE**

Du brauchst kein Dogma oder Glaubensbekenntnis - nur einen freundlichen Gedanken oder ein freundliches Wort und die Erkenntnis, daß dein Bruder oder deine Schwester, wie schwierig er oder sie auch sein mag, danach strebt, jene höchste Bewußtseinsebene zu erreichen, wenn auch unbewußt. Und du wirst im Leben Freude, Frieden und Zufriedenheit als sogenannte Belohnung finden.

## **BEWAHRE DEN STERN IN DEINEM HERZEN**

Dieses sind die Eigenschaften einer großen Seele: Sanftmut und Toleranz. Du glaubst, du weißt es besser. Du denkst, der andere handelt falsch. Toleranz, Toleranz, geliebter Bruder. Lebe und lasse leben. Gib jedem die Freiheit, die er benötigt, um zu wachsen und sich zu entwickeln. Deine Aufgabe ist es, den strahlen Stern in deinem Herzen zu bewahren, die All-Liebe, Stille und Kraft.

## **GIB ALLES**

Gib alle Liebe, alles Licht deines Herzen. Gib alles. Strahle es jeden Augenblick deines Lebens aus. Die Antwort auf Probleme mit deiner Familie oder deinen Gefährten lautet: Geben, geben, geben - dieses schlichte Licht, dieses reine Licht des Gottessohnes, das in deinem Herzen wohnt. So einfach und doch so schwierig!

## **VERZWEIFLE NIEMALS**

Gib niemals die Hoffnung auf, weil du glaubst, nutzlos und unwürdig zu sein. Wisse um deine Mängel und Schwächen, doch sei mutig. Für jede deiner Bemühungen gibt es einen Lichtfunken. Wenn du versagst, wie du es nennst, verzweifle nicht und sage: »Ich bin noch nicht dort.« Allein die Tatsache, daß du es versuchst, zeigt, daß du dort bist. Ansonsten würdest du es nicht versuchen. cosmic-people.com

## **BEDAUERN**

Alles ist in der Akasha-Chronik aufgezeichnet. Aber es wäre dir lieber, wenn gewisse Dinge nicht dort erschienen und du hoffst, sie ausradieren zu können. Nun, du kannst es. Aufgrund der großen Liebe Gottes kannst du es bedauern. Mit deinem Bedauern versuchst du, den Fehler auszusradieren. Und so geschieht es; die Aufzeichnung wird gelöscht. Doch die Aufzeichnung alles Guten bleibt erhalten!

## **LÖSE DICH VON SCHULDGEFÜHLEN**

Du erliegst der Versuchung, an einem Gefühl der Schuld hinsichtlich vergangener Fehler festzuhalten, was sogar von einer früheren Inkarnation herrühren mag. Vielleicht verspürst du aufrichtige Demut und suchst Läuterung. Doch wir bitten dich, behalte kein Schuldgefühl für vergangene Irrtümer zurück. Blicke in die Liebe Gottes, Seine unendliche Gnade. Ergib dich deinem Schöpfer, und du wirst mit göttlicher Liebe erfüllt werden.

## **KARMA UND VERGEBUNG**

Karma kann durch das Christuslicht umgewandelt werden; und das Christuslicht ist das vergebende Herz. In der Vergebung liegt das Geheimnis der Verwandlung von Karma. *Vergib uns unsere Schuld, wie wir vergeben....* Immer geht es um diese liebevolle Gesinnung, den Wunsch, zu vergeben. Zu vergeben bedeutet, daß dir vergeben wird. Wir möchten dich daran erinnern, daß Karma auch Gelegenheit ist. Denn durch negatives Karma, wie du es irrtümlicherweise bezeichnen magst, gewinnst du Weisheit. Das Karma, an dem du in dei-



nem Erdendasein zu arbeiten hast, kann für dich das größte Geschenk sein, indem es dir hilft, emporzusteigen.

### **EIN JUWEL IN DEINEM TEMPEL**

Die erhabenen Hüter des Karma lenken deine Wege. Scheinbare Ungerechtigkeit kann in deinem Tempel in ein Juwel verwandelt werden. Manche der schmerzlichsten Leiden haben die göttlichsten Wahrheiten vermittelt. Vergiß also das Empfinden, verletzt zu sein, und blicke auf die Welt mit stiller Liebe.

### **WENN DU FÄLLST**

Dein Schutzengel hat dich fallen gesehen und verurteilt dich nicht. Er spricht nicht: »Ich habe es dir doch gesagt!« sondern flüstert dir ins Herz: »Nur Mut...Lasse dich wieder aufheben.«

(7)

## **LIEBE HEILT**

*In diesem Abschnitt stoßen wir zum Kern der Lehre White Eagles vor - Liebe ist die größte Macht, die es gibt. Liebe, die reine Wahrheit und Schöpferkraft, vermag alle Begrenzungen und jeglichen Widerstand zu überwinden und uns zu befreien. Sie ist die wahre Heilkraft. White Eagle hilft uns zu spüren, daß diese Liebe dem Geiste entströmt. Erzeugt uns aber auch, wie wir uns mit ihr im alltäglichen Umgang mit anderen verbinden können, um unsere Beziehungen zu heilen.*

### **LIEBE IST DER SCHLÜSSEL**

Dies ist das wahre Geheimnis aller Heilung: Suche nach Harmonie in deinen zwischenmenschlichen Beziehungen. Liebe deinen Nächsten und alle Geschöpfe. Fühle in deinem Herzen die Sanftmut des Meisters. Liebe, und dein ganzer Körper wird sich erneuern. Er wird in himmlischem Glanz erstrahlen. Die Heilkraft ist jene Kraft, die durch die Liebe freigesetzt wird.

### **DIE KREUZIGUNG DES SELBST**

Selbstsucht trennt dich von den himmlischen Welten. Das niedere Selbst bindet dich an die physische Materie. Doch durch richtige Lebensweise, rechtes Denken, geistiges Streben und oft durch die Kreuzigung kannst du deinen Weg in die himmlischen Sphären nehmen. Dort angelangt, wirst du wissen, daß du auf dem Weg zur Wahrheit bist. Die Liebe führt dich zur Wahrheit.

### **DER BUMERANG**

Deine Handlungen, dein gesamtes Leben, rufen eine Schwingung hervor, einen Klang. Jede einzelne Seele läßt daher eine bestimmte Note erklingen, erzeugt eine Schwingung. Wenn die harmonische und richtige Schwingung von dir ausgeht, stößt sie auf ihre genaue Markierung und wird dementsprechend zurückkehren. So, wie du klingst, wirst du empfangen; das ist das Gesetz von Ursache und Wirkung. Dies geschieht auf allen Ebenen. Wenn du den Klang der Christusliebe aussendest, wirst du ganz natürlich Harmonie und geistigen Frieden in dich aufnehmen, Dinge, die in deiner Umgebung Harmonie und Fortschritt hervorbringen. Es handelt sich um ein genaues Gesetz. Auf physischer Ebene wirst du Krankheit dahinschwinden sehen, wenn du die richtige Note erklingen läßt. Du wirst gesund werden.



## **SEI LIEBE**

Bewege dich in der Welt, indem du Liebe *bist*. Verhalte dich nicht nur denjenigen gegenüber brüderlich, die dir sympathisch sind, sondern allen deinen Mitmenschen gegenüber. Begehe nicht den Fehler, jemanden als deinen Feind zu betrachten. Niemand ist dein Feind; jeder ist dein Lehrer.

## **VERURTEILE NICHT**

Gesundheit bedeutet, heilig zu sein, heilig im Sinne von ganz, vollkommen. Vollkommenheit bedeutet, Unvollkommenheit mit den Augen des Meisters zu betrachten, den Augen liebevollen Verständnisses und Annehmens. Bemühe dich um Toleranz. Verurteile niemals deinen Bruder oder deine Schwester - liebe sie.

## **DU KANNST LIEBEN**

Manche haben erklärt: «Mein Herz gleicht einem Stein. Ich habe kein Gefühl. Ich kann nicht lieben.» Das stimmt nicht ganz. Es handelt sich nur um eine Kruste, die aufgebrochen werden muß. Das Feuer ist in jedem Herzen. Es mag hilfreich sein, Toleranz und Geduld zu üben. Denke an die Schwierigkeiten, denen die andere Seele gegenübersteht, die Begrenzungen, die sie spürt. Der erste und wichtigste Schritt besteht jedoch darin, Verbindung zur Christus-Liebe aufzunehmen. Erhebe dich über die Persönlichkeit und dringe zum göttlichen Herzen vor. Das dich durchflutende Licht wird dich wärmen. Du wirst dann nicht jene Emotionen verspüren, die die Erdenmenschen als Liebe bezeichnen, sondern etwas Höheres besitzen...du wirst ein Licht, eine Sanftmut, eine Süße, eine Freundlichkeit jenseits aller Worte ausstrahlen. Das ist *wahre* Liebe.

## **GUTES LÖST BÖSES AUF**

Die gesamte Schöpfung besitzt zwei Aspekte, den unentwickelten und den sich langsam entwickelnden Aspekt; die negative Seite des Lebens und die positive, das Gute. Dieses löst das auf, was ihr das Böse nennt. Mit anderen Worten, das Positive, Gute ist die All-Liebe, die das sogenannte Böse einhüllt, in sich aufnimmt und Gutes daraus schafft.

## **DENKE UM**

Der Mensch lebt in einem Schneckenhaus. Er ist bemüht, seine Gefühle und sogar das Licht, sein wahres Selbst, vor anderen zu verbergen. Wenn du das Äußere deines Bruders betrachtest, vermagst du niemals sein von der Stofflichkeit und Sterblichkeit verdecktes, wahres Wesen zu erblicken. Wir weisen dich daraufhin, daß in jedem Menschenherzen etwas Liebenswertes ruht. Wenn du versucht bist, den anderen als selbstsüchtig, geizig oder unfreundlich zu bezeichnen, sprich statt dessen: »Wie gut er ist, wie gut er es meint...er tut sein Bestes. Wenn du durch die verhüllenden Nebel nach dem Besten in jedem Menschen Ausschau hältst, wird Kraft in dich strömen und Frieden in dir weilen.

## **LIEBE ERLANGEN**

Wenn es dir schwerfällt oder sogar unmöglich erscheint, jemanden zu lieben, vergiß die kleinen menschlichen Mängel und Schwächen, die deine Liebe beeinträchtigen, und wende dein Herz dem Vollkommenen Einen zu - Ihm, der den Wassern Stille gebot. Lasse Sein Bildnis in deinem Herzen wohnen, und du wirst von Licht überflutet werden. Es wird dir nicht mehr schwerfallen, unendliche Liebe zu empfinden. Die Person wird sich verwandeln, und der Mensch wird dir sehr lieb werden. Das ist eine Möglichkeit, Liebe zu erlangen.

## **MISSVERSTÄNDNIS**

Wenn Mißverständnisse auftreten, sei es im Umgang mit deinem Bruder, deiner Schwester, deinem Ehepartner oder irgendeinem Verwandten oder Freund - eine kleine Reibung, nur ein Mißverständnis in der Kommunikation - versuche, es zu bedauern. Überwinde das kleine

Mißverständnis in dir, indem du dich der Liebe erinnerst, in die du hineingeboren worden bist; jene Liebe, durch die du lebst; die Liebe, die aus der Natur in dich strömt; die Liebe, die deinen Körper und deine Seele erhält.

Denke an die Liebe, die dich in deinem täglichen Leben beschützt, die dich *niemals* enttäuschen und dich stets auf dem Pfad der Rechtschaffenheit, dem richtigen Wege, leiten wird. Wir kennen die Freude und das Glück, die das Menschenleben erfüllen können, wenn die Wahrheit verstanden wird.

### **SEI FÜR DIE FREUDE BEREIT**

Welche Freude, die Eigenschaft der Liebe in euren Brüdern zu spüren! Lasse die unwichtigen Dinge, die den Verstand und das kleine Selbst verwirren, von dir abfallen. Erschaue in jedem deiner Brüder diesen wunderbaren Geist der Liebe und des Dienens, den du dir selbst wünschst. Gehe hinaus und liebe, und du wirst augenblicklich das Bedürfnis deines Bruders bemerken. Halte dich für eine Arbeit der Liebe und des Helfens bereit.

### **LIEBE LEBEN**

Mit deinem irdischen Denken kannst du dich nicht selbst erkennen. Nur durch geistiges Erwachen, anschließendes Studium und Meditation sowie durch die Vergegenwärtigung Gottes vermagst du dich selbst zu kennen. Die Vergegenwärtigung Gottes ist am schwierigsten. Jesus kam in aller Einfachheit und Bescheidenheit, um zu erklären: »*Liebet einander.*« Aber es fällt dir schwer, deine Mitgeschöpfe zu lieben. Doch kannst du dir für einen Moment vorstellen, wie das Leben wäre, wenn sich alle Menschen untereinander liebten und sich Gott vergegenwärtigten?

(8)

## **DIE KRAFT DER VERWANDLUNG**

*Da die Liebe uns zu befreien und jegliche Negativität zu überwinden vermag, ist sie die größte und stärkste Kraft, obgleich sanft, freundlich und friedvoll. Sie ist eine göttliche Macht. White Eagle läßt uns die wahre Quelle unserer Stärke und unseres Wohlbefindens erkennen. Er zeigt uns auch, wie wir, halten wir die andere Wange hin und streben nach Gott, die Tür für eine unsagbare Kraft des Guten und der Heilung öffnen, einfach weil wir in Einklang mit der gewaltigen Schöpferkraft, der Liebe, schwingen, in der alles Leben geborgen ist.*

### **SÄULEN DER SICHERHEIT**

Du betest; manchmal schreist du in deiner Not nach deinem Beschützer - dem Großen Weißen Geist - dem Dach deines Tempels. Doch du mußt in dir selbst die geistigen Eigenschaften entwickeln, die wie Säulen das Dach tragen, willst du vollen Schutz erhalten. Das heißt, wenn die wahre Nachfolge Christi im täglichen Leben verwirklicht wird, erlangt die Seele aufgrund des geistigen Gesetzes den Schutz, die Führung und die Hilfe, derer sie bedarf.

### **JEDER BEDARF IST GEDECKT**

In dem Maße, in dem du dienst, wird deine Lebenskraft erneuert. Die Lebenskraft ist unendlich und bildet einen Kreislauf. Das Leben besitzt keinen Anfang und kein Ende - es ist ewig.

## **DIE KRAFT DES GEBETES**

Wenn die Seele in stillem Gebet nach der Wahrheit sucht, wird ihr eine große Kraft zuteil. Es ist eine Kraft, die nicht andere Seelen beherrschen will, sondern dem Leben Anmut und Schönheit verleiht; eine Kraft, die die Erdenatome in eine höhere Form verwandelt.

## **EINE WOHL GEÖLTE MASCHINE**

Wenn deine Liebe nicht fest gegründet ist, wird nichts, was du mit deinem irdischen Verstand organisierst und lenkst, dir Nutzen bringen. Kümmere dich nicht darum, wenn die Dinge anders liegen als dein irdischer Geist sie haben will. Jeder Form liegt eine wirkende Kraft zugrunde, die dich um so stärker erfüllt, je bereitwilliger du die nötigen Bedingungen dazu schaffst. Wenn du die geistigen, liebevollen, sanften Dinge an erste Stelle stellst, muß alles wie eine gut geölte Maschine funktionieren.

## **DAS ERWACHEN DER GOTTESKRAFT**

Wenn dich Furcht, Angst und Leidenschaft in ihren Bann schlagen, schläft die göttliche Kraft, jene Kraft, die dich beherrschen soll...In deinem Alltag schreist du: »Ich fürchte mich!« Alles dreht sich um dich. Das Boot deiner Seele schwankt im Sturm. Wenn die Seele in der rechten Weise ruft, wird der Meister hören. Die göttliche Kraft steigt in dir empor, und du wirst still und ruhig. Verbleibe im Frieden.

## **DIE LAGE MEISTERN**

Du brauchst dich um nichts zu sorgen. Geistige Gesetze bestimmen dein Leben. Gott weiß, was du brauchst. Gewisse Erfahrungen, die du machen muß, sind von Gott, deinem Vater, gesandt. Es gibt keinen Grund, sich zu ängstigen. Halte den Kopf hoch und die Schultern gerade und sprich: »Das wird mir helfen, nicht mich zerstören.«

## **DU WIRST KEINE MÜDIGKEIT KENNEN**

Wenn du über die Gegenwart des wunderbaren Christus-Geistes meditierst, wirst du das Wesen Seiner Wirklichkeit aufnehmen, die Essenz, den Duft, der deine Körperschwingungen beschleunigt, so daß alle Müdigkeit und Schwere von dir abfallen. Erschöpfung wird dir fremd sein, wenn du den Saum der Aura des Erhabenen berührst.

## **SENSITIVITÄT**

Fortschritt auf dem geistigen Pfad bedeutet Zunahme der Sensitivität. Das Nervensystem wird in zunehmendem Maße empfindsam. Du bewegst dich auf Messers Schneide. Einerseits mußt du diese Sensitivität entwickeln, da sie es dir ermöglicht, Führung, Trost und Hilfe aus den höheren Ebenen für deinen Alltag zu empfangen; andererseits jedoch mußt du in deinem Innern die Gotteskraft entfalten, die dir Ruhe schenkt. Diese Kraft Gottes ist die Liebe.

## **REIN WIE STAHL**

Alle deine Erdenerfahrungen besitzen einen Wert und bringen etwas hervor, das reinstem Stahl gleicht, etwas Vollkommenes und Gutes. Dein Bemühen, dein Leben und dein Verlangen auf Gott auszurichten, lohnt sich also. In vollem Bewußtsein, mit Herrlichkeit und Macht, wirst du zu deinem Schöpfer zurückkehren.

## **ES GIBT KEINEN TOD**

*Die im vorhergehenden Abschnitt beschriebene Gotteskraft überwindet Krankheit und Disharmonie und vermag schließlich alle Körperzellen neu zu gestalten. Eines Tages wird die Körperform selbst derartig vergeistigt sein, daß es keinen physischen Tod mehr geben wird. Doch selbst jetzt sterben wir nicht, obwohl der Körper stirbt.*

*Darin liegt eine der Hauptbotschaften der White Eagle Lehre. Immer wieder bittet er uns, diese Tatsache nicht zu vergessen und unseren Glauben von ihr beeinflussen zu lassen. Wir haben keinen Grund zur Furcht. Wir werden den Augenblick unseres Todes zwar nicht kennen, aber jene wiedertreffen, die uns vorangegangen sind. Denn unsere wahre Heimat liegt in der Welt des Lichtes. Je mehr wir lernen, schon während unseres Erdendaseins die geistige Welt zu berühren, desto eher werden wir erkennen, daß das Leben ewig ist.*

### **IN EINE WELT DER SCHÖNHEIT**

Der Tod ist kein dunkles Tal. Er ist der wunderbarste Übergang, der in eine Welt der Schönheit führt. Du wirst um deinen letzten Atemzug nicht wissen. Es wird dir vollkommen unbewußt sein, daß es der letzte ist, aber du wirst dich leichter fühlen - befreit!

### **ERWACHEN**

Warum fürchtet ihr euch, meine Kinder? Ihr habt nichts zu fürchten, nur eure eigene Angst. Der Tod gleicht dem Schlaf, oft das Vergessen irdischen Daseins, ein Erwachen zu einem strahlenderen und harmonischerem Leben.

### **DU BIST EWIG**

Du bist ewig; so, wie du heute bist, wirst du morgen sein. Indem du dich selbst gestaltest und deine Seele vergeistigst, befähigst du dich, die Früchte zu genießen, die der Herr für dich in den höheren Lebenssphären bereitet hat. Die Welt des Geistes ist dir nahe. Sie liegt in deinem Innern, in deinem eigenen Bewußtsein. Wenn du dich in Liebe öffnest, lassen sich die lichten Welten augenblicklich finden.

### **LEBEN UND TOD SIND EINS**

Löse dich von der Vorstellung eines »Hier« und eines »Dort«, hier die Erde *und* dort der Himmel. Betrachte das Leben als eine ewige Einheit. Indem du das geistige Gesetz erlernst und es im Alltag anwendest, kannst du anfangen, die himmlischen Früchte zu kosten. Du wirst beginnen, geistig zu wachsen und dir des unsichtbaren Lebens bewußt zu werden. Du wirst den Tod weder fürchten noch willkommen heißen (wie es oft der Fall ist). Du wirst wissen, daß der Tod dich keineswegs verändert.

### **EINWEIHUNG**

Was du Tod nennst, ist in Wirklichkeit eine Einweihung. Die Seele geht hinaus, nicht um ihre Identität zu verlieren, sondern um sich Gottes und des ewigen Lichtes bewußter zu werden.

### **KEIN UNTERSCHIED**

Es stimmt, es gibt keinen Tod. Wenn du die große Hürde genommen hast, wirst du erstaunt ausrufen: »Aber ich habe nichts gespürt! Bin ich tot? Ich fühle mich wie zuvor.« Abgesehen davon, daß du dich einer Kleiderhülle, an der du nicht länger interessiert bist, entledigt hast, besteht kein Unterschied. Tod bedeutet nichts weiter.

## **DER TOD IST EINE WUNDERBARE ERFAHRUNG**

Wie immer du dich auch von deiner physischen Hülle trennen magst, durch einen Unfall, unerwartet und plötzlich oder durch ein langsames Sichzurückziehen von der materiellen Form, wisse, daß Gott stets mit dir ist und dich liebt. Dieser Loslösungsprozeß stellt immer eine wunderbare Erfahrung für die Seele dar, selbst der Schock eines plötzlichen Kriegs- oder Unfalltodes.

## **DU KANNST NICHT STERBEN**

In einem Augenblick der Erleuchtung während der Meditation magst du die Ebene kosmischen Bewußtseins berühren. Dann wirst du wissen, daß das Leben ewig ist, es immer war und immer sein wird und daß du dieses Leben bist. Du kannst nicht sterben. Du wirst niemals sterben. Das Leben verändert seine Form, aber es stirbt niemals.

## **DAS EWIGE JETZT**

Es ist falsch, sein Leben immer nur auf die Zukunft hin auszurichten. Manche Leute sagen: »Wenn die Dinge sich so und so gestalten würden, wäre ich vollkommen glücklich.« Doch das ist falsch. Du mußt im ewigen Jetzt leben und dein Eins- Sein mit Gott verwirklichen.

## **ERWEITERE DEINEN BLICK**

Es ist an der Zeit, fest daran zu glauben, daß der Tod nicht Auslöschung bedeutet - dein Leben geht weiter. Vor allem aber sollst du dir einprägen, daß *jetzt* die Fähigkeit in dir ruht, deine Sichtweise, dein Sein und deine Aktivität auf eine höhere und umfassendere Lebensebene zu bringen.

## **IN DER VON GOTT BESTIMMTEN ZEIT**

Sei geduldig, wenn du die Hand eines geliebten Menschen hältst, der von einer Ebene in die nächste überwechselt. Der Vorgang der Geburt kann nicht beschleunigt werden. Du mußt geduldig warten. Die Vorbereitung der Seele für die wunderbare Geburt in die geistigen Welten gestaltet sich vielschichtig. Doch denke stets daran, daß die Liebe und Weisheit, die dieser Seele entgegengebracht werden, deine Fürsorge bei weitem übersteigen.

## **WANDELE IN DEN EWIGEN GÄRTEN**

Wenn dein Herz trauert, wirst du Trost finden. *Gesegnet seien die Trauernden*. Wisse, daß dich nichts von deinen Lieben zu trennen vermag. Tod kann nicht trennen. Du sehnst dich nach der physischen Form. Suche statt dessen den Geist. Setze dich mit dem Geist in Verbindung. Denke an die unendlichen, ewigen Gärten. Wandele darin. Wenn du dich am Abend zur Ruhe begibst, widme deine letzten Gedanken in dankbarem Lob deinem Gott. Denke an die Welt des Lichtes und daß du den Fluß überqueren wirst, *um* auf die andere Seite zu gelangen. Lasse dich von dem göttlichen Willen in dir führen. Möge er dich im Schlafen und im Wachen leiten.

## **DIE FLAMME EWIGEN LEBENS**

Das Symbol des heiligen Grals und die kleine Flamme mögen dich daran erinnern, daß dieses Licht in deinem eigenen Herzen brennt - dieses Licht, die göttliche Essenz des Lebens, die unendliche und ewige Liebe. Es gibt keinen Tod. Wie ein altes Kleid fällt der Körper ab. Der Geist aber, der Sohn Gottes, kann niemals sterben.

## **DER GROSSE HEILER**

*Jesus, der große Heiler, veranschaulichte die Macht selbstloser Liebe, um den physischen Tod zu besiegen und andere wahrhaft zuheilen. White Eagle berichtet, daß Jesus als Oberhaupt des Strahls der Heilung wirkt und die Bruderschaft der Heiler der »Engel und Menschen« unter Ihm dient, um Ordnung in das Chaos zu bringen, Schmerz und Leid zu lindern und den Aufruhr der Gefühle zu besänftigen. Wenn wir unsere Herzen für Seine Liebe öffnen, werden wir mit tiefem Frieden und Verständnis gesegnet werden. White Eagle hilft uns zu erkennen, daß wir den Großen Heiler in unserem Herzen finden können, sobald wir das Losungswort der Liebe erklingen lassen und demütig bitten.*

### **CHRISTUS IST MIT DIR UND IN DIR**

Wenn du krank und leidend bist, schwinge dich auf die Vollkommenheit und Herrlichkeit Christi ein...Christus ist gegenwärtig...Konzentriere deine Gedanken auf die Gegenwart Christi und du wirst die Berührung spüren, sei es auf deinem Kopf, deinen Schultern oder Händen. Du magst das goldene, wärmende Christuslicht durch deinen Körper strömen fühlen, das die kranken und matten Atome anregt und neu belebt.

### **WÜRDE UND HOFFNUNG**

Über allem erhebt sich der erhabene Meister - der Goldene Eine - der Christus. Obwohl du empfindest, daß du unbedeutend bist, wirst du von Ihm nicht ausgelassen oder übergangen werden. Er weiß um dich. Wir möchten dich daran erinnern, die Würde deines Lebens zu spüren, was du bist und was du sein kannst.

### **ERHEBE DICH**

Was sprach Jesus zu jenen, die er heilte? »Nimm dein Bett und wandle.« »Erhebe dich und gehe.« Er nahm die kleine Tochter des Jairus bei der Hand und sprach: »Erhebe dich, mein Kind, und wache auf. Und zu dir spricht Er: »Stehe auf, erwache zu der lebendigen Herrlichkeit der geistigen Welt.«

### **DIE WEISHEIT DES VATERS IST DEIN**

Vergiß deinen Körper und deinen niederen Geist und konzentriere dich auf das Lichtzentrum in dir...Es gleicht einer ungeheuren Sonne, einem Kreis strahlenden Lichtes...sehr zart. Es besitzt die sanfte Strahlkraft des geistigen Herzens des Lebens. Nun erblicke vor deinem inneren Auge die Gestalt des schlichten, liebenden Meisters, die Verkörperung des kosmischen Christus. Vermagst du Seinen Segen zu spüren und darauf zu reagieren? Fühlst du Seine einhüllende Liebe? Er, der sanfte Meister, ist wahrhaft wissend. Er wird dir die Weisheit schenken, richtig zu handeln.

### **SANFTE KRAFT**

Wir halten dir das Leben des Meisters Jesus vor Augen - dieses einfache, reine, heilige Leben. Er demonstrierte in bemerkenswerter Weise, wie das Leben in einem physischen Körper gelebt werden kann; ein Leben der Aufopferung und des Dienstes, ein Leben der Liebe, aber auch ein Leben, das Entschiedenheit und Stärke erforderte. Leben heißt nicht, stets umgänglich und sanft zu sein. Es gibt Zeiten, in denen du eine Situation mutig, entschlossen und im Vertrauen auf den Großen Geist in Angriff nehmen mußt.

## **UNSER FREUND**

Wir möchten jenen, die diese Botschaft annehmen wollen, sagen: »Fürchte dich nicht.« Vertraue dich in deinem Herzen deinem sanftmütigen Bruder Jesus an. Er wird dir näher kommen als dein Atem oder irgendeiner deiner Lieben in einem physischen Körper, und Er wird zu dir sprechen: »Denke daran, wir sind eins mit dem himmlischen Vater; sei gestärkt, denn der Herr, dein Gott, ist mit dir.«

## **DER DUFT DER ROSE**

Was du brauchst, mein Kind, ist die Fähigkeit, die Stimme des Meisters der Liebe über den Meeren von Aufruhr und Konflikt zu erhaschen; die Schönheit und den Duft Seiner Aura zu spüren und einzuatmen.

(11)

## **WUNDER GESCHEHEN BESTÄNDIG**

*Da die Gesetze der Liebe und des Karma unser Leben regieren, geschehen in unserem Leben ständig Wunder, auch wenn wir sie nicht immer wahrnehmen.*

*Zusammen mit der Bruderschaft der Heiler wirken die Meister unablässig auf der Ätherebene, um der Erde dorthin Licht zu senden, wo Dunkelheit herrscht und um die Entwicklung der Menschheit aufrechtzuerhalten. Wenden wir uns dem Licht des Geistes zu und beschäftigen uns in Gedanken mit Vollkommenheit, Heiligkeit und Gesundheit - mit Gott - dann können auch in unserem Leben Wunder geschehen.*

## **DIE HEILKRAFT CHRISTI**

Die Kraft geistigen Strebens führt zu geistiger Heilung. Wenn sich die Gedanken Christus in aufrichtiger Weise zuwenden, dann fällt das Christuslicht - die Strahlkraft Christi - in dein Herz. Sobald die Macht dieser Strahlen im physischen Körper wahrgenommen wird, vermag sie die Ordnung der Dinge umzukehren. Dunkelheit wird in Licht verwandelt. Dieses Licht ergreift Besitz von der materiellen Form und beherrscht die physischen Atome. Das sind die sogenannten Wunder.

## **VERBORGENER SEGEN**

Unter Wunder versteht man einen Vorgang, der sich menschlichem Denken entzieht, da er nicht im Rahmen der äußeren physikalischen Gesetzmäßigkeit liegt. Wenn du nach Wundern Ausschau halten willst, wird es dich überraschen, daß sie ständig und in jedem Augenblick geschehen. Wenn du genau hinschaust, wirst du erkennen, daß sich hinter jeder Schwierigkeit ein Segen verbirgt.

## **DU KANNST DAS WUNDER BESCHLEUNIGEN**

Der Heilstrahl wirkt langsam, aber gewiß. Doch wenn ein jeder die Liebe Gottes annimmt, auf sie reagiert und selbst Liebe gibt, dann wird das Wunder der Heilung betont und beschleunigt. Und wenn du zu denjenigen gehörst, die um ein Wunder für sich selbst gebeten haben und es ist nicht eingetreten, so bedenke: Obwohl du das Wunder nicht sehen kannst, ist es bereits geschehen, vielleicht noch nicht in deinem Körper, wohl aber in deiner Seele.

## **GÖTTLICHER WILLE**

Keine Krankheit ist unheilbar. Aber die Heilung einer Krankheit beruht nicht auf dem Heiler, sondern auf dem Willen des Patienten und dem Willen Gottes.



## **ERGIB DICH DEM WILLEN GOTTES**

Um Wunder zu wirken, mußt du das Bewußtsein der Sternenkraft entwickeln. Doch bedenke, nicht dein Wille bewirkt Wunder, sondern die Kraft Gottes, der Wille Gottes. Gott ist das Licht im Menschen. Allein Gott in seiner Weisheit gibt oder nimmt. Wir hoffen, du verstehst dies und versuchst nicht zu erzwingen, was deiner Ansicht nach getan werden soll. Ergib dich in allem dem Willen Gottes.

## **ALLE WESEN SIND VOLLKOMMEN**

Für Gott sind alle Wesen vollkommen. Nur die Erdenmenschen sehen Unvollkommenheit. Die Brüder in den höheren Sphären sehen Vollkommenheit. Sie betrachten die Kinder Gottes, wie sie wirklich sind und wie sie mit der Zeit ihr eigenes Leben und ihre Seele neu gestalten.

## **VERWANDLUNG**

Geistige Heilung kann niemals fehlen, auch wenn es in deinen Augen so aussieht, weil der physische Körper aufgrund von Karma zu einer Neugeburt nicht fähig war. Die Stunde ist gekommen, in der die Seele befreit wird. Der Körper, in den sie entlassen wird, ist vollkommen. Denkt an die Verwandlung der kleinen Larve in einen wunderschönen Schmetterling oder die liebliche Libelle.

## **DER PUNKT INNERHALB DES KREISES**

Lebt in dem beständigen Bewußtsein, daß mit Gott - dem Guten...der Liebe - alle Dinge möglich sind. Gott weilt in deinem Innersten. Wenn du dich in der Erkenntnis übst, daß du der Punkt innerhalb des Kreises Gottes bist, der Punkt in dem strahlenden Stern, dann wirst du in deinem Herzen tiefen Frieden verspüren.

(12)

## **DENKE POSITIV, ENTSPANNE DICH, SEI GESUND**

*In den folgenden Abschnitten weist White Eagle auf die Kraft der Gedanken im Heilungsprozeß hin. Er zeigt uns, wie wir die schöpferische Gedankenkraft zum Guten einsetzen können, für uns selbst und für andere. Er beschreibt den Einfluß der Gedanken auf Gesundheit und Wohlbefinden sowie die Welt als Ganzes. Es mag uns schwerfallen zu erkennen, was wir bewirken können, wenn wir unseren Gedanken eine andere Richtung geben. Nach White Eagle ist es nicht nur wichtig, sondern auch weise, uns auf das Gute und Schöne, die Hoffnung und Freude zu konzentrieren, um unser Leben mit diesen Eigenschaften zu bereichern. Eine positive Einstellung bringt uns Frieden und Entspannung.*

## **GUTER GEDANKE - GOTTES GEDANKE**

Menschen, die an die Liebe Gottes glauben und davon überzeugt sind, daß sie das Gotteslicht in sich entfalten müssen, werden inspiriert. Du erkennst also die Notwendigkeit, deine Gedanken stets rein und deine Sprache gut und positiv zu halten, denn das geistige Gesetz besagt, daß Gleiches Gleiches anzieht. Positive Gedanken der Gesundheit und Einheit ziehen diese Eigenschaften an.



## **DU WIRST SIEGEN**

Lasse keinen Fehlschlag zu. Lehne Negatives ab. Lasse nur Leistung und Sieg gelten, und dein Körper wird dementsprechend reagieren. Jeder Partikel deines Körpers, jede Zelle hängt von der göttlichen Macht und Herrlichkeit ab. Dein wahres Selbst, der Christus in dir, ist König.

## **EIN EINFACHES KIND**

Der Intellekt kann ein Feind sein. Doch wohl trainiert, wird er zu deinem Freund. Um in Einklang mit dem Unendlichen zu schwingen, müssen Stolz und Arroganz des Verstandes abfallen. Gesegnet, die einfachen und reinen Herzens sind, denn sie werden Gott sehen. Wahrhaft groß ist jener, der in der Gegenwart Gottes einfach wie ein Kind sein kann.

## **BLICKE EMPOR**

Blicke empor - hinauf zu den Gebirgshöhen. Der große Sternkreis dort oben sendet seine Strahlen weit hinaus. Diese Strahlung steigt nicht nur als Weisheit, Wissen und göttliche Intelligenz zur Erde hinab, sondern auch als Inspiration und gute Gedanken, liebevolle, sanfte Gedanken, die dich auffordern, andere und dich selbst freundlich zu behandeln und jegliche Hast in deinem äußeren Leben zu disziplinieren. [himmels-engel.de](http://himmels-engel.de)

## **GOTT ERHÄLT DIE WELT**

Du bist völlig verspannt. Um Gesundheit und geistigen Frieden zu erlangen, mußt du dich immer wieder ganz bewußt entspannen. Erkenne, daß nicht du die Welt trägst, sie bedarf deiner Hilfe nicht. Es wird dich überraschen, wie erleichtert du sein wirst. Du kannst die Welt nicht tragen, Gott erhält sie. Und Gott hält dich.

## **EIN MEER DES FRIEDENS**

Entspanne dich, sei ruhig. Es gibt nichts zu befürchten. Jeden Tag mußt du versuchen, dich zu entspannen. Gleite im Ozean der unendlichen Liebe dahin. Verlasse dich auf Gott. Sei ruhig und spüre, daß du auf einem riesigen Ozean der Kraft und des unendlichen Friedens getragen bist. Die unsichtbaren Engelwesen wissen um deine Nöte, und jedes wahre Bedürfnis wird gestillt werden. Vertraue der Quelle deines Lebens. Sei ruhig; alles ist gut.

## **DER WEG ZUR VERWIRKLICHUNG**

Du fühlst dich mit Arbeit überlastet. Aber du weißt, es liegt nicht am Umfang der Arbeit, sondern es ist die Art und Weise, in der du sie erledigst, die dich ermüdet und abgeschlagen fühlen läßt. Es liegt an deiner Einstellung zur Arbeit. Interessiere dich für deine Aufgabe und erfülle sie mit ganzem Herzen. Konzentriere dich still auf das, was du gerade tust und habe nicht gleichzeitig tausend andere Dinge im Kopf. Dann wirst du feststellen, daß du alles sehr ruhig zu erledigen vermagst und dich am Abend frisch anstatt erschöpft fühlst.

## **LASSE VÖLLIG LOS**

Entspanne Körper und Geist und gib dich den belebenden Geisteskräften hin. Genieße deine Ruhepause. Lasse dich vom Sonnenlicht erfüllen, genieße die Natur, liege auf Mutter Erde und nimm ihren Magnetismus in dich auf. Atme die Luft ein und schwelge in ihr. Nutze solche Augenblicke der Entspannung besonnen und in gesundheitsfördernder Weise.

## **DIE WEISSE MAGIE, DIE HEILT**

Lasse deinen Verstand nicht den Weg versperren. Folge dem inneren Licht, der universalen Liebe. Das ist Christus - die allumfassende Liebe, die der himmlische Vater in dein Herz gesenkt hat. Jesus sprach: »*Ich bin das Licht der Welt.*« Dieses ICH BIN ist der Gottessame in deinem Herzen. Es ist das Licht, die ruhige, kleine Stimme, die in jedem Menschenherzen spricht. Es ist die weiße Magie, die heilt, die aus Chaos und Kummer Ordnung und Glück schafft.

## **FOLGE DEM INNEREN LICHT**

*Wenn sich unsere Gedanken mit Gott beschäftigen, wenden wir uns dem inneren Licht zu, dem Christuslicht und der Christuskraft in unserem eigenen Herzen, dem Gottessamen in der Menschenform. White Eagle weist uns daraufhin, daß wir durch unsere Bemühungen, diesem Licht stets zu folgen, es der Magie Christi erlauben, für uns zu wirken, und unser Leben dann leichter dahinfließen wird. Ungeachtet dessen, was wir von uns selbst denken, trägt jeder Mensch dieses Licht in sich, diesen Geist, der uns führt und erhält, wenn wir uns ihm zuwenden.*

### **ERBAUE DEIN LEBEN NEU**

Das Licht Christi ist in dir, es wohnt in deinem Herzen. Folge Seiner Anweisung und werde wie ein Kind; einfach, vertrauend und glaubend, denn die kleine Stimme in dir wird dich zwingen zu glauben, daß Gott dein Lebensquell ist. Sobald du mit dieser Kraft in Verbindung zu treten vermagst, bist du neu geboren.

### **DAS KOMMEN DES KÖNIGREICHES**

Wir alle sehnen uns nach dem Kommen des Reiches Gottes auf Erden, nicht nur für unser eigenes Glück, sondern zum Wohle aller Geschöpfe. Suche nicht im Äußeren; blicke nach innen und erschaue den Weg. Blicke in den Spiegel. Blicke ehrlich, still und schweigend in den Spiegel und sprich: »Ich will ein Sohn Gottes, eine Tochter Gottes sein.«

### **WELCHEN WEG BESCHREITEST DU?**

Deine Gefühle müssen sich allmählich vom Verlangen nach Selbsterhaltung zur Liebe für Gott und seine Schöpfung entwickeln. Sei dir jetzt dieser beiden Kräfte bewußt, der Unwissenheit und des Wissen, der physischen Materie und des geistigen Lebens und entscheide, welchen Weg du gehen willst. Sehnst du dich danach, die Bedeutung des Pfades zu kennen und zu verstehen, die Bedeutung des Lichtes? Folgst du dem Pfad des Geistes?

### **DU BIST IN ERSTER LINIE GEIST**

Lasse keine Zweifel zu, sondern erkenne ganz klar, daß du sowohl eine Seele und einen Geist als auch einen Körper besitzt. Präge also deinem Bewußtsein ein, daß du in erster Linie Geist, nicht Körper, bist. Handle aus dem Geiste. Lasse dich stets von Güte und Liebe leiten, ungeachtet deiner Lebensumstände und -bedingungen. Du kannst nicht fehlgehen, wenn du dem wahren, inneren Licht folgst, der Stimme Gottes, der Stimme Christi.

### **GELASSENHEIT**

Du bist hier, um Weisheit zu lernen. Dein Herz ist erfüllt, es liebt, doch das allein genügt noch nicht. Du mußt nach Gelassenheit streben, nach innerer Stärke und Weisheit.

### **ENTWICKELE INNERE WEISHEIT**

Die Intuition muß entwickelt werden. Fehler spielen keine Rolle. Im Vergleich zu den Erhabenen und Weisen begehen wir alle Fehler. Daher sollten wir uns um die Entfaltung der Intuition bemühen. Doch siehe zu, daß die innere Stimme dem Herzen der Weisheit entspringt und nicht dem Selbst, das nach etwas verlangt, nicht deinem Wunschkörper. Die

Intuition gleicht einem Blitzstrahl - sie ist ein inneres Wissen. Du mußt den Mut besitzen, danach zu handeln. Sei auf alles vorbereitet. Die Intuition kann in der Meditation durch stille Kontemplation im Heiligtum des Herzens entfaltet werden.

### **GRÖßERE GENAUIGKEIT**

Manche Leute glauben, daß sie nichts erreichen, wenn sie ihre Aufmerksamkeit geistigen Dingen zuwenden. Das trifft nicht zu. Indem du den inneren Geist stärkst, lebst du mit größerer Genauigkeit. Deine Ausführungskraft wird vollkommener sein, als wenn du dich von Chaos und Verwirrung verschlingen läßt.

### **SCHÖNHEIT UND FRIEDEN**

Geliebter Erdenbruder, die Schönheit, die dich erwartet, liegt im Jetzt. Du brauchst nur deine Gedanken zu erheben und bescheiden an die Liebe Gottes und Seinen Wunsch für deine Vollkommenheit zu glauben. Mögen die Schönheit und dieser Friede stets in deinem Herzen wohnen.

### **SCHWINGE DICH AUF DAS LICHT EIN**

Wenn du dich dem inneren Licht öffnest, beginnt es, die Falten des physischen Körpers zu glätten. Die Menschen altern, weil sie den Emotionen, Ängsten und Sorgen Spielraum gewähren. Warum werden die Leute krank? Es liegt an der emotionalen Belastung und Überanstrengung - sie nehmen den Körper zu stark in Anspruch. Wenn du dich stets in Einklang mit dem Großen Weißen Licht befändest, gäbe es keine Krankheit.

(14)

## **DIE KRAFT DER STILLE**

*Um uns der inneren Führung und Kraft Christi vollkommen bewußt zu werden, müssen wir die Stille des Herzens aufsuchen, die Erde für eine Weile beiseite legen und uns in Meditation, Gebet und Kontemplation in die Welt des Geistes zurückziehen. Wir müssen lernen, dafür in unserem Leben Zeit zu finden, aber auch innerlich still zu sein, frei von unseren eigenen Gedanken und müssen anderen zuhören. Im Schweigen berühren wir die Kraft des Geistes und schaffen einen leeren Gralskelch, der mit dem Wort Gottes gefüllt werden kann.*

### **DIE ERHABENE STILLE**

Diejenigen, die an Meditation gewöhnt sind, wissen, daß man an einem bestimmten Punkt die erhabene Stille zu berühren vermag, das Zentrum, die Quelle alles Guten, jenes uralte Symbol, den Punkt im Kreis - den Christus. Gebet heißt, das zeitlose, ewige Zentrum zu berühren, was sowohl dich selbst als auch deine Umgebung stark beeinflusst.

### **BERÜHRE DIE STILLE**

Wenn dich materielle Dinge ablenken, verhalte dich sehr ruhig und still. Denke an die »Brüder des Schweigens«, deren Leistungskraft gerade in der Stille liegt. Berühre die Stille, und die Kraft des Geistes wird dich durchströmen und alle Ängste zerstreuen.

### **DAS INNERE HEILIGTUM**

Denke in der Stille deines inneren Heiligtums an deine wahre Natur und daran, daß Gott, die Engel und die Menschen dich gebrauchen können, wenn du dich als Gefäß für das einströ-

mende Licht bereit hältst ...Atme es ein...Werde Licht! Erhebe dich in das Licht deines wahren Selbst.

## **FEHLER**

Du machst Fehler. Natürlich macht der Mensch Fehler. Im Laufe des Lernprozesses werden Fehler und Irrtümer begangen, doch wenn du schweigst, geschehen sie seltener. Sprich nicht; stürme nicht vorwärts. Wenn du hastest, mag es dir und anderen nur schaden. Sei geduldig und still, vor allem aber liebevollen Herzens.

## **KEINE HAST**

Die geistige Heilkraft wirkt ruhig und ohne Hast. Gott ist nie in Eile.

## **DER ORT DER STILLE**

Suche in deinem Inneren den Ort tiefster Stille auf. Er liegt jenseits allen Denkens. Er kann nicht durch mentale Konzentration erreicht werden. Er ist das schlichte Bewußtsein des göttlichen Lichtes, der innere Meister, der wahre Lehrer.

## **TÄGLICHE MEDITATION**

Ziehe dich jeden Tag für eine Weile in die Stille zurück. Wann immer es dir möglich ist, nimm Verbindung zu diesem göttlichen Leben auf, das du in dir selbst als eine Schwingung, ein Gefühl des Friedens, der Liebe und des großen Lichtes wahrnehmen wirst. Du kannst dieses Licht in deinem Herzen tragen, während du dich in der Menge bewegst.

## **ZUSAMMENSEIN**

Du brauchst dich nicht von deinem Mitmenschen zu entfernen, denn das Heiligtum befindet sich in dir selbst. In der Wüste mögen dich Angst und Furcht aufwühlen, und in der großen Stadt magst du friedlich und in stiller geistiger Gelassenheit die Straßen entlangwandern.

## **NIEMAND KANN FÜR SICH ALLEINE LEBEN**

Du mußt lernen, stille zu sein und der Stimme Gottes zu lauschen, die dir sagt, daß alle eins sind im Geiste. Befreit aus dem Gefängnis des Fleisches (oder Verstandes), wirst du diese grundlegende Wahrheit erkennen. Du kannst nicht für dich alleine leben. Du magst dich bisweilen einsam und alleine fühlen, doch der Sinn deines Lebens besteht darin, die Fähigkeit zu erlangen, mit deinem Schöpfer zu arbeiten und in dir selbst die Weisheit zu entwickeln, wie du mit deinen Mitgeschöpfen und deinem himmlischen Vater-Mutter Gott in Verbindung zu treten vermagst.

## **ALLEIN UND DOCH NICHT ALLEIN**

Wenn du in die Welt des Geistes gelangst, wirst du an bestimmten Orten völlige Stille antreffen. Jede Seele braucht sie. Jede Seele muß den Ort der Stille durchschreiten, den Ort des Alleinseins. Doch in Wirklichkeit ist sie niemals alleine.

## **DIE KRAFT DER STILLE**

In der Stille liegt Kraft. Wenn die Kräfte der Erde die Seele zu überwältigen drohen und sie ängstlich ist, wird sie in der Stille ausharren. In der Stille bricht das Licht hervor. Sei still und erkenne die Kraft und die Liebe Gottes - und erfahre tiefen Seelenfrieden.

## **HEITERKEIT UND INNERE FREUDE**

*White Eagle hat viele Male darüber gesprochen, daß er und die Brüder im Geiste unseren Kummer und Schmerz verstehen. Ihr Mitgefühl und Einfühlungsvermögen sind unaussprechlich. Doch als wahrer geistiger Bruder bringt er seine weise Liebe zum Ausdruck, indem er uns hilft zu erkennen, wie wir durch unser Bestreben, unsere Gedanken und unseren Alltag dennoch fröhlich leben können. Die gesamte Lehre White Eagles weist einen Weg des Glücklichseins, den wir leichten Herzens betreten können, wenn wir gut wählen und richtig denken. Verbindung zur geistigen Welt aufzunehmen, bedeutet, innere Freude zu finden. Diese Freude und Fröhlichkeit ihrerseits heilen nicht nur unsere Gefühle, sondern den gesamten Körper.*

### **FREUDIGE LIEBE**

Sprich mit anderen über das, was dir am Herzen liegt und schäme dich nicht deiner Worte. Denn wenn du aus dem Herzen sprichst, läßt du Noten der Wahrheit, Weisheit und Kraft erklingen. Fürchte des anderen Meinung über dich nicht. Schenke der Welt die Einfachheit einer wahren und fröhlichen Liebe.

### **INNERES WISSEN**

Wenn dein Herz die Wahrheit erfährt, kannst du lächeln. Der Weise erörtert die Wahrheit nicht. Es besteht kein Grund dazu. Jeder macht irgendwann die Erfahrung dieses inneren Wissens. Wir sprechen nicht von mentaler Arroganz, die sich ihrer Schlaueit allzu sicher ist. Wir meinen jenes stille, innere Wissen, das sich nicht zu behaupten sucht. Du kannst recht ruhig und glücklich sein.

### **DIE GABE DER FREUDE**

Du gehörst zu einer unendlich großen Familie. Jedes einzelne Mitglied muß gewisse Sorgen und Schmerzen ertragen, besitzt aber auch die Gabe der Freude, der Freude am Leben und an den Schönheiten der Schöpfung. Denke daran. Verweile nicht so sehr bei dem, was du in deinem Leben erdulden mußt, sondern wende dich den Freuden zu, die Gott seinen Erdenkindern bereitet hat und jener Freude, die alle Mühsal bei weitem überwiegt.

### **GEBRAUCHE MICH, HERR**

Ein bescheidener Geist findet Freude am Leben, Freude in der Annahme und Freude in dem Wissen, daß der Schöpfer mit ihm ist. Und wenn er dich nicht in der einen Weise gebrauchen kann, so doch in einer anderen. »Herr, hier bin ich; mir geschehe nach Deinem Willen.«

### **SEI FRÖHLICH**

Das Leben ist nicht feierlich ernst. Das Leben ist voller Freude und Fröhlichkeit...Denke daran, daß das Leben ewig ist und du, ein winziger Funke dieses göttlichen Lebens, lernst, einen Pfad zu wandeln, der dich zur Einheit mit deinen himmlischen Eltern führt. Sinn deines Lebens ist die bewußte Einheit mit der Liebe, dem Frieden und der Freude Gottes - und die Fröhlichkeit. Jesus war fröhlich, als er auf Erden wandelte.

### **SEI GLÜCKLICH**

Gott will nicht, daß du leidest oder unglücklich bist. Er möchte dich glücklich sehen und wünscht, daß du Ihn und Seine Macht kennst.

## **QUELLE DER FREUDE**

Jeder Sohn, jede Tochter des lebendigen Gottes sollte in Freude leben. Wie unterschiedlich würdest du dich fühlen, könntest du in deinem eigenen Leben das Geheimnis der Freude berühren und diese reine Freude erkennen. Nehmen wir zum Beispiel das Leben Jesu. Wüßtest du Einzelheiten über Seine schlichte Lebensweise, dieses unablässige Ausgießen magisch weißen Lichtes, würdest du verstehen, wenn wir sagen, daß Freude und Güte der Quell sind, aus dem die Kraft weißer Magie hervorspringt - diese spirituelle Lebenskraft, die Essenz allen geistigen Heilens.

## **GLÜCK IST ÜBERALL**

Verlasse dich auf niemanden, wenn es um dein Glück geht. Siehe es überall wie strahlende Sterne aus nachtblauem Himmel funkeln. Der Herr kommt in kleinen, einfachen Dingen. Er bringt Glücklichein als Geschenk und dein Geburtsrecht.

## **DAS GROSSE ERWACHEN**

Jeder Mann und jede Frau ist an die Materie gebunden. Du bist gekreuzigt, wenn du tiefen Schmerz erleidest und harten Situationen gegenüberstehst; du bist wirklich gekreuzigt. Doch wird es dir helfen, wenn White Eagle dir sagt, daß du in solchen Augenblicken dem großen Erwachen sehr nahe bist, der Auferstehung, in der du größere Schönheit, Zufriedenheit und tieferes Glück finden wirst als je zuvor?

## **DAS GEHEIMNIS**

Das ist das Geheimnis; lebe und verankere dein Wissen und dein Sein im Bewußtsein der unendlichen Liebe und des unermesslichen Lichtes. Lebe für den Geist, nicht für die Materie. Die Materie ist zweitrangig; der Geist steht an erster und höchster Stelle im Menschen. Richtig zu leben heißt, das Christus- Bewußtsein im eigenen Innern zu entfalten.

## WHITE EAGLE lieferbare Titel

Das große White Eagle Astrologie-Buch  
Das große White Eagle-Heilungsbuch  
Das Jesus-Buch  
Die Meister als Boten des Lichtes  
Der Pfad der Einweihung  
Der Pfad ins Licht  
Der Weg zum höheren Selbst  
Die Chakras  
Der geistige Pfad  
Die goldene Ernte der Liebe  
Die Heilungspraxis  
Die Meisterseele  
Die Perle im Lotos  
Die Stille des Herzens  
Die verborgene Weisheit des Johannes-Evangeliums  
Gebete im neuen Zeitalter  
Geistige Jahreszeiten  
Das White Eagle-Lesebuch  
Lichtwege  
Meditation  
Mit White Eagle durch das Jahr  
Naturgeister und Engel  
Sternenlicht  
Unser geistiger Bruder spricht  
Die vier großen Einweihungen  
Vom Leben jenseits der Todespforte  
Vom Wirken der Weißen Bruderschaft  
White Eagle/Joan Hodgson - Warum?  
Weisheit von White Eagle  
Walter Ohr - Wer ist White Eagle?  
Wunder des Lichtes  
Warum  
Das White Eagle Engel-Buch  
Das White Eagle Meditations-Buch  
Das Totenbuch

\* \* \*

*Über 7000 Seiten und 5000 Bilder  
über die Freunde aus dem Weltraum – Himmels Engel –  
finden Sie im Internet:*

[www.himmels-engel.de](http://www.himmels-engel.de)

[www.universe-people.com](http://www.universe-people.com)

[www.cosmic-people.com](http://www.cosmic-people.com)

[www.angels-light.org](http://www.angels-light.org)

[www.angels-heaven.org](http://www.angels-heaven.org)

[www.ashtar-sheran.org](http://www.ashtar-sheran.org)

[www.200-countries-download.org](http://www.200-countries-download.org)

[www.all-the-world-downloads.org](http://www.all-the-world-downloads.org)

[www.we-arent-slaves.org](http://www.we-arent-slaves.org)

[www.universe-people.cz](http://www.universe-people.cz)

[www.andele-nebe.cz](http://www.andele-nebe.cz)

[www.andelenebe.cz](http://www.andelenebe.cz)

[www.vesmirni-lide.cz](http://www.vesmirni-lide.cz)

[www.vesmirnilide.cz](http://www.vesmirnilide.cz)

[www.andele-svetla.cz](http://www.andele-svetla.cz)

[www.andelesvetla.cz](http://www.andelesvetla.cz)

[www.anjeli-neba.sk](http://www.anjeli-neba.sk)

[www.anjeli-svetla.sk](http://www.anjeli-svetla.sk)

[www.stahuje-200-zemi.cz](http://www.stahuje-200-zemi.cz)

[www.stahuje-cely-svet.cz](http://www.stahuje-cely-svet.cz)

[www.nejsme-otroci.cz](http://www.nejsme-otroci.cz)



[www.angeles-luz.es](http://www.angeles-luz.es)  
[www.angely-sveta.ru](http://www.angely-sveta.ru)  
[www.anges-lumiere.eu](http://www.anges-lumiere.eu)  
[www.angelo-luce.it](http://www.angelo-luce.it)  
[www.anioly-nieba.pl](http://www.anioly-nieba.pl)  
[www.feny-angyalai.hu](http://www.feny-angyalai.hu)  
[www.andjeli-neba.com.hr](http://www.andjeli-neba.com.hr)  
[www.anjos-ceu.eu](http://www.anjos-ceu.eu)  
[www.angeli-raja.eu](http://www.angeli-raja.eu)  
[www.engelen-hemel.nl](http://www.engelen-hemel.nl)  
[www.ingerii-cerului.ro](http://www.ingerii-cerului.ro)  
[www.cennetin-melekleri.web.tr](http://www.cennetin-melekleri.web.tr)  
[www.himmelens-anglar.se](http://www.himmelens-anglar.se)